

# DEPENDENCIA DIGITAL Y DE SERVICIOS 2024



# ACTIVIDADES QUE REALIZAN AL DESPERTAR

IR AL SANITARIO < 65% ^ BABY BOOMERS

TOMAR AGUA/ LÍQUIDOS < 56% ^ BABY BOOMERS

REVISAR CELULAR PARA VER LA HORA < 48% ^ MUJERES

TENDER LA CAMA < 45% ^ BABY BOOMERS

REVISAR MIS REDES SOCIALES < 34% ^ BABY BOOMERS

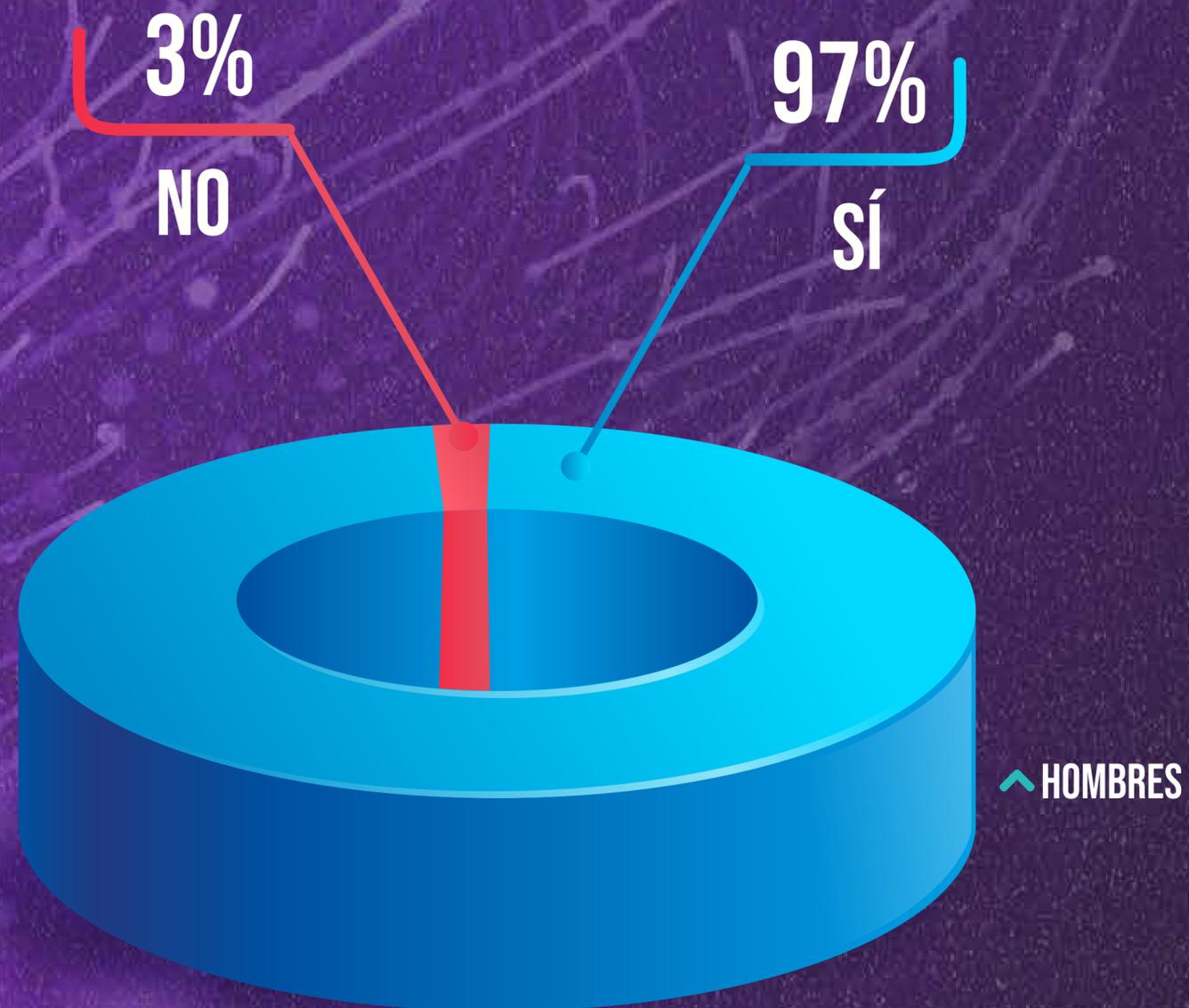
HACER EJERCICIO < 31% ^ HOMBRES ^ BABY BOOMERS

INGERIR ALGÚN TIPO DE ALIMENTO < 31% ^ HOMBRES ^ BABY BOOMERS

REVISAR LAS NOTIFICACIONES DE MIS APLICACIONES < 30%



# USAN EL INTERNET COMO PARTE DE SU DÍA A DÍA (ESTUDIAR, TRABAJAR, ETC.)



## FRASE CON LA QUE SE IDENTIFICA ANTE EL USO DE INTERNET

**56%** UTILIZO INTERNET PARA CASI TODAS O TODAS MIS ACTIVIDADES EN MI DÍA A DÍA

**36%** UTILIZO INTERNET PARA ALGUNAS DE MIS ACTIVIDADES DIARIAS

**7%** UTILIZO INTERNET PARA MUY POCAS ACTIVIDADES EN MI DÍA A DÍA



# COMPORTAMIENTO MÁS COMÚN CUANDO USAN REDES SOCIALES

45%

**INTERACTÚO** (LIKES, REACCIONES, COMENTARIOS, COMPARTIR ETC.)

30%

**SOLO VEO** (SOLO ENTRO PARA VER Y LEER LAS ACTUALIZACIONES DE CONTENIDO) ^ GENERACIÓN X

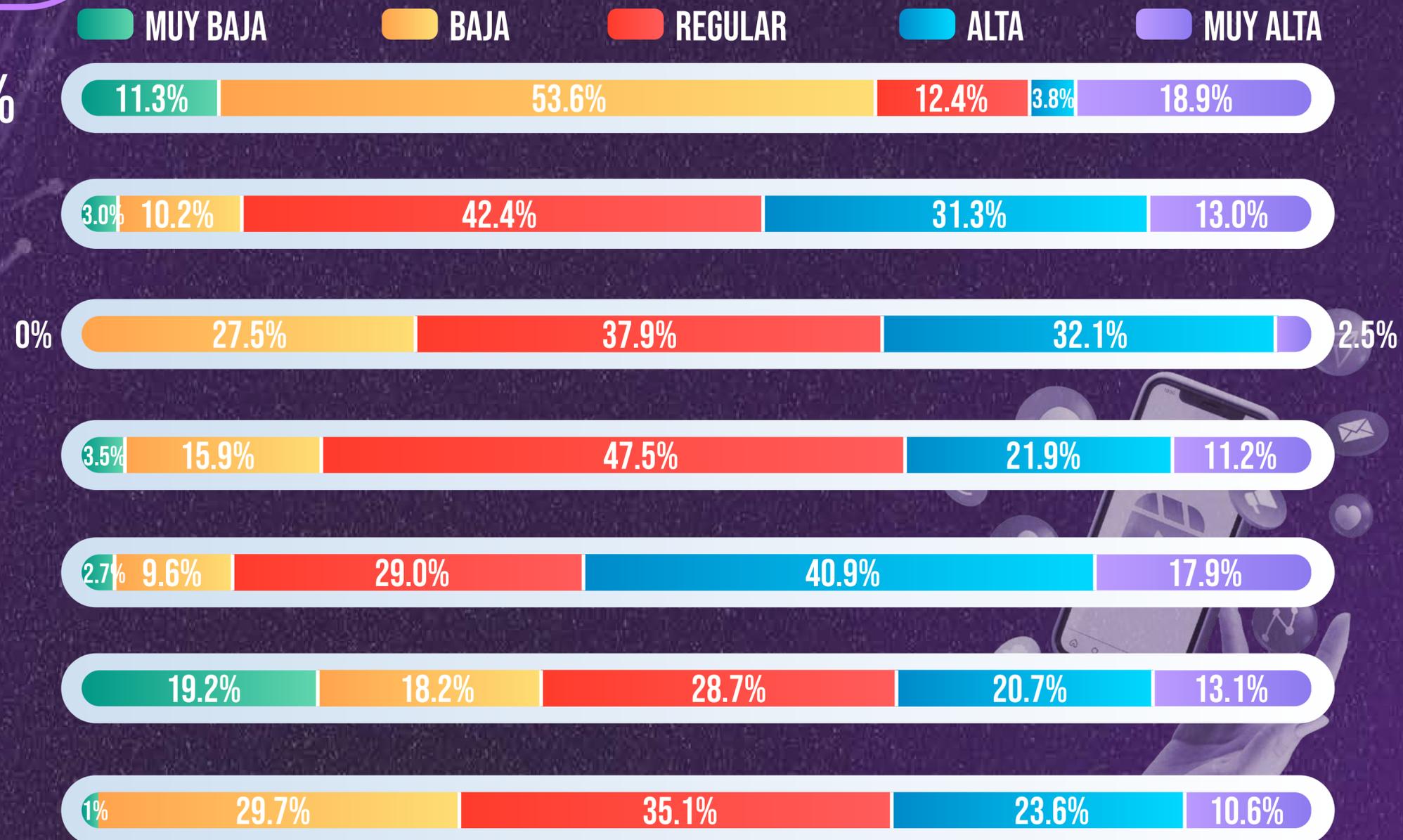
24%

**COMPARTO CONTENIDO** (HAGO PUBLICACIONES, SUBO FOTOS Y/O VIDEOS)



## ¿QUÉ SIENTEN CUANDO OLVIDAN EL CELULAR EN CASA?

## INTENSIDAD DEL SENTIMIENTO



# PRINCIPALES RAZONES POR LAS QUE SE DETONAN ESTOS SENTIMIENTOS

**PREOCUPACIÓN** 48%

ME SIRVE PARA COMUNICARME CON FAMILIARES, AMIGOS O CONOCIDOS 73.25%

LO NECESITO PARA TRABAJAR 56.34%

NECESITO CONSTANTEMENTE ESTAR CONECTADO 20.52%

**DISGUSTO** 41%

LO NECESITO PARA TRABAJAR 59.09%

ME SIRVE PARA COMUNICARME CON FAMILIARES, AMIGOS O CONOCIDOS 57.29%

NECESITO CONSTANTEMENTE ESTAR CONECTADO 15.82%

**ANSIEDAD** 31%

ME SIRVE PARA COMUNICARME CON FAMILIARES, AMIGOS O CONOCIDOS 75.71%

NECESITO CONSTANTEMENTE ESTAR CONECTADO 49.46%

LO NECESITO PARA TRABAJAR 48.46%

ME SIRVE DE ENTRETENIMIENTO 32.78%